

# COLLAGEN

## Active & Beauty



Kollagen4you väljer nu inför 2018 att uppgradera sitt sortiment med ytterligare en högkvalitativ kollagenprodukt.

### Collagen Active & Beauty

Kollagen4you har hela tiden velat ha en så ren produkt som möjligt utan tillsatser eller smakämnen. Fokus skall vara på att leverera en produkt som ger största möjliga effekt vad gäller optimal hälsa.

Collagen Active & Beauty innehåller därför bara ren hydroliserat kollagen peptider samt vitamin C.

Kollagen påverkar hela vår kropp på ett positivt sätt och du kommer märka stor skillnad inom några veckor efter du har börjat äta din dagliga dos.

### Huden

- **Mer elasticitet och mjukhet.**
- **Mindre synliga rynkor.**
- **Mindre bristningar och celluliter**

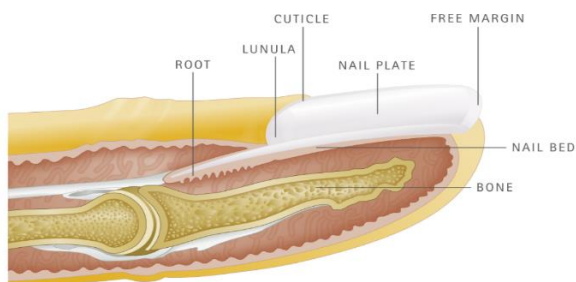


Nya kliniska studier visar att intag av specifika kollagenpeptider kan minska rynkornas volym med upp till 50% redan efter 8 veckor.



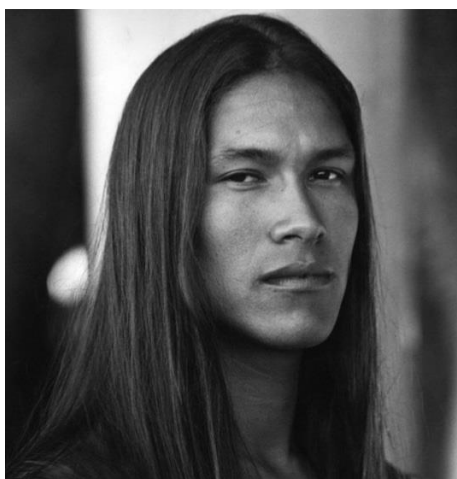
## Naglar

- Starkare naglar
- Mindre sköra och flisade naglar
- Snabbare tillväxt av naglar



## Hår

- Fylligare och ökad volym på håret
- Minskat håravfall



## Leder, brosk, senor och skelett

- Lindrar artros och andra ledsjukdomar
- Stärker upp brosk och senor
- Bygger upp skelett och ben



*Kollagen kan göra underverk för slitna leder, smärtande knän och onda ryggar.*

Kollagen är ett protein, det kallas ibland för kroppens lim. Kollagen är det huvudsakliga proteinet i människokroppens bindväv, senor, ligament, ben, brosk och hud. Kollagen utgör ca 30 – 35 % av hela kroppen, och mer än 75 % av huden består av kollagen. Vid 25 års ålder börjar vår kropp sin åldringsprocess. Orsaken är ett progressivt underskott av lösligt kollagen, vars biosyntes blir svagare med åldern.

## Hydrolyserat kollagen peptider innehåller 20 aminosyror varav 8 av dom 9 essentiella.

### Essentiella aminosyror

Histidin, isoleucin, leucin, lysin, metionin, fenylalanin, tryptofan, treonin och valin

### Icke essentiella aminosyror

Alanin, asparagin, glutaminsyra arginin, cystein, glutamin, tyrosin, glycin, ornitin, prolin och serin.

Kollagenet som vi använder i våra produkter är hämtade från 100 % naturliga källor. För att säkerställa att hela produktionsledet skall vara kvalitets testat har vi valt att följa (GMP) Good Manufacturing Practice. Vi är också godkända enligt ISO 22000 riktlinjer där målet är säkra produkter med avseende på hygien-, sterilitets- och kvalitetsstandard.

## Vitamin C

Collagen Active & Beauty är kompletterad med C-vitamin som är en viktig del för en normal kollagenbildning i ben, brosk, hud, blodkärl och tänder.

De flesta känner till att C-vitamin är värdefullt för hälsan, men faktum är att denna lilla vitamin är en kraftfull antioxidant som har långt fler hälsofördelar.

- Vitamin C bidrar till immunsystemets normala funktion.
- Vitamin C bidrar till att bibehålla immunsystemets normala funktion under och efter intensiv fysisk träning.
- Vitamin C bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.
- Vitamin C bidrar till att minska trötthet och utmattning.
- Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för blodkärlens normala funktion.
- Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för benstommens normala funktion.
- Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för broskets normala funktion.
- Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för tandköttets normala funktion.
- Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion.
- Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för tändernas normala funktion.
- Vitamin C bidrar till normal energiomsättning.
- Vitamin C bidrar till nervsystemets normala funktion.
- Vitamin C bidrar till normal psykologisk funktion.
- Vitamin C bidrar till att återbilda den reducerade formen av vitamin E.
- Vitamin C ökar järnupptaget

### **Collagen Active & Beauty innehåller 200 mg Vitamin C per dagsdos av 5 gram kollagen.**

Dagsdosen som vi erbjuder våra kunder är **5 gram kollagen(1 dossked)** och det är den mängd som forskare vid ett flertal studier har funnit ger en signifikant skillnad på människors hälsa. Om man vill optimera effekten kan man efter ett par veckor dubblera dagsdosen och ta **10 gram kollagen/dag (2 dosskedar)**, förslagsvis uppdelat till innan läggdags och före frukosten.

Forskningen har visat att man ofta måste ta kosttillskott under en längre period för att de skall kunna ge någon effekt. Det kan därför ta lite tid innan du märker någon skillnad. Då människors kollagenproduktion minskar efter trettioårsåldern är det också en fördel att använda kollagen i förebyggande syfte för att fördröja åldrandets nedbrytande effekter.

Läs gärna mer om kollagenets hälsofördelar på facebooksidan Kollagen4you och på [www.kollagen4you.se](http://www.kollagen4you.se) under fliken "forskning" finns en del länkar som är intressanta.

Har du vänner, bekanta, släktingar som har problem med leder, knän, ryggar mm och skulle vilja bli hjälpta till ett friskare liv så vore vi tacksamma om du kan tipsa dem om Kollagen4you. Som tack för hjälpen erbjuder vi ett reducerat pris på din nästa leverans.